



Contact possible à la salle de gym :

Lundi au vendredi de 9 h à 12 h.

Lundi au samedi de 13 h à 20 h

Salle de gym : 03 29 66 09 19

Correspondant : 03 29 30 01 92

Président : 06 72 50 10 37

SAISON SPORTIVE 2009 / 2010

Après la coupure nécessaire des vacances, nous voici donc reparti pour une saison sportive que nous espérons bénéfique pour toutes et tous.

Consignes générales

Afin d'être efficace, nous demandons dans la mesure du possible aux parents de veiller à ce que **les enfants soient présent à la salle d'entraînement 5 à 10 minutes avant leurs horaires respectifs.**

Prendre aussi l'habitude de laisser à la maison bijoux - collier - montre etc... (Ces objets peuvent être dangereux et sont souvent perdus).

Toujours dans un souci d'efficacité et de confort : les cheveux longs sont gênant quand ils se promènent dans la figure, prévoir élastique ou chouchou pour les attacher.

Par souci de propreté également : pas de chaussures ayant été portées à l'extérieur à la salle de fitness et à la salle de gym.

Horaires des entraînements

Pour les débutants et jeunes gymnastes : Mercredi et Samedi - Salle de gym de 13 h 45 à 15 h 00.

Pour les autres gyms après une période d'adaptation, les horaires seront donnés en fonction des différents groupes mais aussi en tenant compte des difficultés de déplacement pour les plus éloignés.

Pour ceux-ci, nous leur conseillons de se grouper afin de diminuer les frais de transport. En cas de problèmes d'horaires n'hésitez pas à contacter les entraîneurs concernés.

Tenue

Pas de vêtements trop chauds pour l'entraînement - short, tee shirt ou justaucorps pour les filles. A la salle, les ballerines ne sont pas utiles, les enfants peuvent très bien évoluer pieds nus

Certificat médical

Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité gymnique est obligatoire pour l'inscription au club.

A fournir avec la fiche d'inscription ou le plus tôt possible.

Information assurances

L'association est tenue d'informer les adhérents par la remise à chacun d'une notice définissant d'une part, les garanties du contrat et les règles de fonctionnement et d'autre part, les garanties complémentaires pouvant être souscrites par chaque adhérent . Nous vous demandons donc de nous retourner le coupon détachable du document relatif à l'info assurance avec la fiche d'inscription.

Placés sous le contrôle d'entraîneurs compétents (diplômés d'état) les cours de gyms sont adaptés en fonction du niveau et des ambitions de chacun. Vos enfants trouveront au sein du club tout le sérieux nécessaire pour tirer le plus grand bénéfice de leur saison sportive. **Dans ce souci de "sport formation" qui nous anime, nous comptons sur vous pour nous aider en assurant une présence régulière à leurs séances d'entraînement et en soutenant et motivant vos enfants quand cela sera nécessaire.**

Nous vous remercions de votre confiance et sommes à votre disposition pour tous renseignements supplémentaires.

Chers Parents,

Vous faites partie depuis longtemps du club, ou vous êtes entrés récemment dans notre salle pour la première fois, peu importe, vous avez tous le même désir : faire pratiquer à votre enfant un sport complet, formateur pour son avenir.

Entrer dans un club c'est :

« DECOUVRIR » un nouvel environnement, une équipe d'encadrement, un certain mode de fonctionnement.

« S'ADAPTER » à un nouveau rythme de vie avec les entraînements, les compétitions.

« PARTICIPER » à la dynamique du club où tous les paramètres sont étroitement liés :

- * Relations des gyms avec les cadres
Lesquels vont faire un bout de chemin ensemble
- * Relations des parents avec les cadres
Indispensable pour bien "s'occuper" de l'enfant
- * Relations des parents entre-eux
En attendant la fin de l'entraînement on fait connaissance.
- * Relations avec les dirigeants du club
Pour exemple : aider à l'organisation des manifestations que le club organise

Mais la raison d'être du club et le moteur de toute cette structure, c'est avant tout les gymnastes !

La raison d'être parce que toutes les actions menées sont destinées à l'amélioration incessante des conditions d'entraînement et de la qualité de l'accueil.

Le moteur car c'est de la **quantité** et de la **qualité** des gyms que dépend l'avenir du club.

La qualité :

C'est l'affaire de l'équipe d'encadrement qui a pour seul souci de faire progresser l'ensemble de ses gyms et les mener à leur meilleur niveau.

La quantité,

C'est l'affaire de tous : De la même façon qu'on recommande une bonne table, il serait bien que chacun pense (à chaque fois que c'est possible) à faire la promotion du club, de son activité, de la qualité de ses installations, des conditions de pratique de ses enfants (équipement unique dans la région et particulièrement adapté aux jeunes enfants).

Plus que toutes autres formes de publicité, le contact direct par nos adhérents reste un élément clé pour assurer le recrutement du club.

L'école de gym est l'élément essentiel de l'évolution du club. Pour une meilleure harmonie, pour un meilleur développement, un meilleur équilibre, qui aboutiront pourquoi pas vers de grandes performances, 6 ans est l'âge idéal de l'initiation à la gymnastique.

Après avoir considérablement amélioré la salle de gym, nous souhaitons maintenant augmenter le nombre des pratiquants notamment au niveau de l'école de gym.

Pour cela nous avons besoin de la participation de tous nos adhérents.

Notre meilleur annonceur, c'est vous ... Merci d'avance de votre participation.