



AVOS BARRES

Février 2010 N°47

MEILLEURS VOEUX AVEC DU RETARD !



Ups, cette année, j'en serai pour des vœux un peu tardif ! Mais il paraît que l'on a tout le mois de janvier e(t un peu de février) pour le faire, alors dans ces conditions, il me reste même encore « du mou » (hahaha ou hihhi au féminin)

Au nom de l'ensemble de l'équipe dirigeante de La Jeanne d'Arc de Plombières, les cadres et moi-même, nous vous souhaitons, adhérents ou sympathisants du club, donc une Très Très Bonne Année 2010.

Economie, emplois, en ce moment, ce n'est vraiment pas l'opulence, tendons le dos et attendons que cela passe, difficile de dire autre chose !

Mais gardons surtout le moral et la santé, ça sera déjà pas mal !

A très bientôt à la salle d'entraînement, dans les salles de compétition ou encore lors de nos manifestations.....

EDITO

Ups, comme j'ai pu le dire par le passé, de par mon nouveau périmètre dans l'association, la rédaction AVB s'est trouvée souvent supplantée par d'autres tâches plus « importantement » urgentes. On ne peut pas toujours tout faire, même avec sa toute bonne volonté. De 6 n° par an, la

parution d'AVB est tombée à 2 n° l'année dernière ! Méa culpa... pour les raisons évoquées ci avant ! Mais cela pourrait possiblement changer ! Mon dernier appel a été entendu ! Je ne serai plus tout seul, car deux jeunes filles vont se lancer dans le bain et nous allons fonctionner à 3.

Souhaitons donc la bienvenue dans le journalisme associatif à **Amandine et Claire** !

Il ne fait aucun doute qu'elles apporteront un style nouveau ! Le leur ! Le style de la jeunesse ! Moi, jusqu'alors fait dans le « Leclerien », celui que je connais personnellement, mais il n'est pas certain que les plus jeunes générations l'apprécie de la même manière, place aux « djeuns » ! Bon assez causé, place à l'info, ya du retard !

ASSEMBLEE GENERALE

Pas d'inquiétude, je ne vais pas recopier le rapport moral, 12 pages, c'est hors gabarit, mais pour les lecteurs assidus qui ne me rateraient pour rien au monde ou pour les absents, sachez qu'il est disponible sur le site internet du club à l'adresse : www.gymplmbieres.com

Toute l'info publiable est sur notre site, allez y, c'est gratuit.



ST NICOLAS

Encore un beau défilé de St-Nicolas, les bénévoles nous ont fait une fois de plus un décor merveilleux; champignons et fleurs étaient au rendez-vous pour ce char très schtroumpfement réussi !

Après un départ de la rue Fulton à 17H30, voilà la petite troupe engagée dans les rues étroites de Plombières-les-Bains. Ça chante, ça fanfaronne, la gaieté est au rendez-vous, nos petits (et grands) bonhommes bleus animent les rues illuminées du marché, avec entrain.

Alors encore un grand merci à tous les bénévoles, les costumiers, les décorateurs pour leur merveilleux travail et merci aussi aux 32 Schtroumpfs pour leur participation !



MARCHE DE NOEL



40 kilos de marrons, 70 litres de vin chaud et une trentaine de bénévoles se sont relayés à la circulation, au parking, à la buvette et aux marrons pour faire de ce premier week-end du marché de Noël à Plombières une réussite !

Même si le soleil refusait de sortir le bout de son nez, la bonne humeur des bénévoles a remis de la gaieté dans les rangs et c'est aussi avec plaisir que nous avons reversé 10 % de la recette au Téléthon (102€ exactement). Il faut dire que le mauvais temps n'a pas permis de faire une recette extraordinaire, mais en attendant, remercions surtout les bénévoles et les parents du club pour leur aide, en espérant que le prochain marché de Noël se passera sans pluie !

PERE NOEL

Malgré la neige et les basses températures, une petite vingtaine d'enfants, accompagnés de leur parents, avaient fait le déplacement pour rencontrer le Père Noël des Gyms. Quelle fut leur surprise lorsque, faute de cheminée, il entra par la fenêtre, mais à la gym, fallait-il s'attendre à autre chose ? Et quelle fierté de pouvoir montrer roulades, grands écarts, équilibres et autres pirouettes ! Mais le Père Noël n'était pas arrivé la hotte vide, et ce fut vite au tour de la distribution de friandises. Pour finir, l'ensemble de ce petit monde se retrouva autour de la table pour savourer jus de fruit, cidre et autres pâtisseries.

Emploi du temps chargé pour Monsieur le Père Noël, puisqu'à 15H, il était à nouveau dans la salle pour honorer de sa présence le groupe poussins-poussines. Après la distribution de friandises, parents et enfants (environ 80 personnes) se retrouvèrent eux aussi devant un goûter, histoire de terminer l'année en toute convivialité.



LES PREMIERES COMPETITIONS

Les premières compétitions 2010 ont débuté le week-end du 16 et 17 janvier par les « individuelles départementales au gymnase de **Saint-Dié**.

Cette première compétition, en quelque sorte une répétition générale, a été très abondante niveau podium : 11 chez les filles et 13 chez les garçons.

Nos gymnastes ont été brillants puisque la plupart de ceux ayant matchés se sont retrouvés sur l'une des marches de ces podiums toujours tant convoités.

Prochain rendez-vous régional de tous ces gyms (pratiquement tous qualifiés) les 6 et 7 février à Vandœuvre.

Une semaine plus tard, la compétition départementale par équipe avait lieu. Elle se déroulait à **Vittel**, au

gymnase Emilie Le Pennec. Nos 7 équipes plombinoises sont montées sur la première ou deuxième marche du podium de leur catégorie. Par équipes, des Benjamins critérium au Nationaux en passant par les catégories fédérales zone , nos équipes ont toutes assuré leur qualification. Rendez-vous donné les 6 et 7 mars prochain pour les finales régionales par équipes, de nouveau à Vittel.

Vandœuvre, nous y sommes maintenant, cette compétition en individuel regroupant la quasi-totalité des gymnastes Lorrains, il ne fallait pas se louper ! Des loupés et des chutes certes il y en eut, mais le bilan plombinois, reste plutôt conforme à ce que nous avons eu par le passé. .

Vous voulez des chiffres ! En voilà.... : 35 qualifiés issus de la compétition départementale, 2 blessés excusés, 3 absences non excusées (pour lesquels le club a payé les engagements), 11 qualifiés pour la finale de Zone A (St Dié les 27-28 mars) 1 en attente de repêchage; 14 qualifiés pour la finale de zone B (Dole les 29-30 mai), 8 titres, 6 secondes places, 5 troisièmes.....

Pour le détail des résultats, je vous convierai à surfer sur le site www.gymlorraine.com



« Le sac est fait, le justaucorps mis, on a la petite boule d'angoisse au fond de notre ventre, celle des jours de compétition. Dans la voiture, on se remémore les mouvements, on se détend, on parle, on oublie momentanément notre stress, mais tout remonte à la surface quand, apparaît devant nous ; le gymnase. D'une part le commencement d'une journée formidable et d'une autre le souvenir des victoires passées ...

On retrouve avec excitation ses coéquipières, celles avec qui on a beaucoup vécu, celles qui nous ont soutenues, celles qui ont cru en nous. Après l'échauffement, chacune se remet un dernier coup

de laque, on revérifie une dernière fois le sac.

Toutes ces choses devenues presque quotidiennes, presque répétitives. On entend les ressorts du tremplin, on voit les nuages de magnésie faites par le claquement des maniques, c'est une ambiance incroyable que de matcher avec toutes ces filles qui on la même passion que vous.

Connaître l'angoisse et la peur de se retrouver seule au milieu du praticable, face aux juges et à leur regard critique, connaître la joie et la fierté d'avoir fait un mouvement de poutre quasi-parfait car rappelons-le, en gymnastique la perfection n'existe pas. C'est à la fois grisant et stressant de sentir le regard de toute l'équipe, de l'entraîneur et des parents pesant sur nous quand on exécute nos mouvements. Mais tous ces sentiments, toutes ces émotions qu'on ressent grâce à la gym, ce sont des expériences merveilleuses et inoubliables. »



CALENDRIER ANNEE 2009-2010

Fevrier

Du 06 au 22 fev = vacances 70 et Du 13 fev au 01 mars = vacances 88

6-7	GAM GAF	Finale Regionale Individuels NatB-Fed-Crit-Interrég	VANDOEUVRE
15-19	GAM GAF	Stage Initiateur federal	

Mars

6-7	GAM GAF	Finale Régionale Equipes DN-DF(gaf)-DC - DIR	VITTEL
20-21	GAM GAF	Finale Départementale Individuels Poussins + Crit Reg	ST DIE
27-28	GAM GAF	Finale ZONE A Individuels NatB-Fed-Crit-Interrég	ST DIE

Avril

Du 03 au 19 avr = vacances 70 et Du 10 au 26 avr = vacances 88

3-4	GAM GAF	Finale Regionale Individuels Poussins + Crit Reg	ST DIE
17-20	GAM GAF	Stage collectif Regional	VANDOEUVRE
24-25	GAM GAF	Finale ZONE A Equipes DN-DF(gaf) -DC	CHAUMONT

Mai

1	CLUB	GALA DE GYMNASTIQUE	PLOMBIERES
7-8-9	GAM-GAF	Championnats de France Individuels NatB-Fed-Crit	OYONNAX
15-16	GAM GAF	Finale Regionale individuel poussin CE	DOMBASLE
22-23	GAM GAF	Finale Départementale Circuits Educatifs Equipes + DR	EPINAL
29-30	GAM GAF	Finale ZONE B Individuels Fed-Crit-Interrég	DOLE

Juin

4-5-6	GAM GAF	Championnat de France DN3-8 +DF(gaf) - DC	CHALONS EN CHAMPAGNE
5	Débutants	Finale Departemental Test Technique	EPINAL
12-13	GAM GAF	Finale ZONE B Equipes DC-DIR	ST LOUIS
19-20	GAM GAF	Finale Regionale Circuits Educatifs Equipes + DR	FOLSCHVILLER
19	CLUB	MARCHE SEMI NOCTURNE CLUB	PLOMBIERES

Octobre

24	CLUB	LOTO GYM Espace Berlioz	PLOMBIERES
----	------	-------------------------	------------

Glossaire	GAF	Gymnastique Artistique Féminine
	GAM	Gymnastique Artistique Masculine
	FFG	Fédération française de Gymnastique
	DF	Division Fédérale Programmes Libres FFG
	DC	Division Critérium Programmes Imposés progressifs FFG
	NatB	National B Programmes Chpt du monde JO
	Fed	Fédérale Programmes Libres FFG
	CE	Circuit Educatif Programmes Imposés progressifs FFG
DN	Division Nationale Programmes Chpt du monde JO	

Année d'age	
Poussin	2003-2002-2001
Benj	2000-1999
Min	1998-1997
Cad	1996-1995
Jun	1994-1993-1992
Sen -21ans	1991-1990-1989
Sen 22ans+	1988 et avt

2011 - LE CENTENAIRE

La Jeanne d'Arc bientôt centenaire !

Un tel anniversaire n'arrive pas fréquemment, mais comment fêter cet anniversaire particulier ? Les dirigeants du club de gym, le président en tête, se posent actuellement la question, toutes les pistes sont ouvertes mais aucune manifestation n'a toutefois encore été fermement décidé.

Pour l'heure, difficile de ne pas fêter ces 100 années d'existence sans se retourner un moment sur son passé ! Au cours de ce siècle, combien de personnes se sont investies dans le club et quels ont été les souvenirs marquants ? Dans le but de récolter toutes les infos sur l'histoire du club, les dirigeants actuels font appel à tous les plombinois (ou ex plombinois) susceptibles de détenir quelques documents que se soit ! Si vous avez eu un parent, un grand parent, si vous avez encore de la documentation à ce propos (antérieure aux années 70), merci de contacter les dirigeants du club. Dans le but de retracer notre histoire (future exposition), nous sommes preneurs de toutes infos (photos, vidéos, super 8, affiches...), nous en ferons bon usage et celles-ci vous seront bien évidemment rendues.

Merci de contacter Mr Dominique Baron 1 rue Lietard 88370 PLOMBIERES LES BAINS Tel 03 29 66 00 23

