



AVOS BARRES

Janvier 2009 N°45



C'est un peu le sport du moment, à chaque nouvelle année, nous nous employons tous, pour souhaiter à notre famille et à nos amis, plein de bonnes choses à venir !

Il en sera de même pour moi, pourquoi dérogerais-je à cette règle !

Au nom de l'ensemble de l'équipe dirigeante, les cadres et moi-même, nous vous souhaitons une Très Bonne Année 2009.

C'est certain, celle-ci ne va pas être simple pour tout le monde, et il n'est pas nécessaire de posséder un master en économie pour la deviner, mais

au delà de cela, gardons tout de même le moral et filons à l'entraînement, c'est tout aussi bon pour la santé !

A très bientôt à la salle.....

J. Leclerc

ASSEMBLEE GENERALE



Là aussi, sur cette affaire, ce n'est pas le rédacteur d'AVB qui vous parle, mais le président du club !

Un président qui ne peut être satisfait de cette assemblée générale ! Le soir même, il s'est même posé la question : « - à quoi cela sert-il que Ducros y se décarcasse ainsi ? » C'est vrai, il y a des jours où l'on doute de la pertinence de ce que l'on fait et cette soirée du 22 novembre en a fait partie ! A peine plus de 50 personnes, bien moins d'un quart des adhérents présents ! Cela veut-il dire que les 3 autres quarts ne se préoccupent pas de ce qui est fait au club ? J'espère avoir fait fausse route en pensant cela et que les raisons de cette désaffection du public sont plus conjoncturelles que structurelles ! Certainement que le changement de salle, certainement que le calendrier tardif ou plus sûrement les très mauvaises conditions atmosphériques, y sont pour « très beaucoup ».

En tous cas merci aux fidèles, avoir été là et nous avoir écouté, prouve que ce que nous faisons n'est finalement pas vain et pour les autres : « - hein oui que pour la prochaine AG vous serez tous là ? »



SPONSORING

sponsoring sont disponibles à la salle. Il est de plus en plus difficile de trouver des sponsors pour notre programme gala et chaque année, la liste des fournisseurs potentiels diminue !

Nous avons préparé un dossier « sponsoring » que nous désirerions envoyer aux différentes entreprises du secteur sans toutefois trop d'illusion quant aux retours !

Mais question : « qui pourraient être les personnes les mieux placées pour soutenir ces dossiers ? »

Comme présenté lors de notre dernière AG, des dossiers de



VOUS !!!

Vous qui êtes salarié, si vous pensez que votre boss n'est pas hermétique à ce genre de demande que risqueriez-vous de présenter ce dossier ?

Et si dans vos relations vous avez un candidat potentiel, cela marchera aussi !

Nous demandons de 45€ à 300€ par annonce !

Contactez-nous

MARCHE de NOEL

S'il est de nos actions qui parfois me font douter, il n'en a point été du Marché de Noël 2009. **Succès total sur toute la ligne.**

Un grand merci à toutes les personnes volontaires, qui, dans le froid, n'ont pas hésité à venir nous donner un coup de main.

Les volontaires ont tous répondu présents avec pas moins de 30 personnes sur le pont * ! Succès avec le vin chaud, celui-ci s'est vendu comme des petits pains et il en a été de même pour les marrons et le chocolat. Au bilan des restants du dimanche soir, une boîte de sucre en morceau et un paquet de café, pas de quoi tenir un siège ** !

Faut dire, qu'affluence il y a eu !

Si le samedi a été un peu flat, le dimanche a largement fait le plein, quand le temps est au beau, les gens sortent ! (c'est promis, la prochaine AG n'aura lieu que par beau temps (sic)...)

Je n'ai pas encore le montant de la recette nette finale, mais le chiffre d'affaire conséquent, nous a permis de reverser au téléthon la somme de 214€ (soit comme annoncé, 10% du CA). Ce n'est peut être pas grand-chose, c'est un geste de générosité qui certes impacte la recette de la manif, mais sans toutefois mettre à mal nos finances.

* Vous noterez au passage cette expression très marine, qui n'apporte rien au texte mais qui permet d'utiliser un champ lexical fort peu usité dans nos contrées.

** Expression guerrière, qui vient en soutien à l'argumentation précédente, comme si celle-ci ne se suffisait pas à elle-même !



MARCHE de NOEL (bis)

Non, non, la en bas, nous n'avions rien à vendre ! Mais comme nul n'est prophète en son pays et que l'on est si bien servi que par soit même, nous avons fait un peu de publicité pendant ce même WE du Marché de Noël. Le chalet était vide, il nous a été proposé de le remplir, alors pourquoi pas !

J'ai fait le pied de grue (encore une expression à la noix) devant la cabane, j'ai vu tout le monde passer, mais finalement, j'ai eu assez peu de contact et écrire que cela a été payant serait aller un peu vite.

Seul l'avenir nous le dira mais de toutes façons, cela ne nous a rien coûté car au club les heures de bénévolat sont gratuites (hahaha) !



CONTRAT D'APPRENTISSAGE

C'est une première pour notre association ! Vous connaissez certainement des apprentis garagistes, vendeuses, boulangers, etc..., et bien vous connaîtrez demain un apprenti



« éducateur sportif », en la personne de Mr Lionel Grosjean.

Les lundis et mardis, apprentissage théorique à Nancy et le reste de la semaine, apprentissage pratique au sein du club et ce sera ainsi pendant 2 ans. Avec à la clé pour Lionel, nous lui souhaitons, un Brevet Professionnel Jeunesse, Education Populaire et Sport, option Activités Gymniques, de la Force et de la Forme. Ouf, une ligne entière pour un BP, en court cela fera un BP JEPS AGFF.

Lionel aura dans un premier temps la charge de seconder Jérôme (qui sera aussi son tuteur) et dès qu'il pourra être autonome, il encadrera filles et garçons. Dans un deuxième temps, j'espère que nous pourrons développer avec lui, les activités fitness.

Les métiers du sport se professionnalisent, mais y aura-t-il encore de la place pour le bénévole de base ? Chez nous, oui, on prend aussi !

SAINT NICOLAS

Ces dernières années, si je me souviens, il y a eu la chenille, le bateau Fulton, le plateau de gym, les gaulois et cette année, les sports d'hiver. Sachez que l'imagination des Jean-Marie (2 sur ce coup là), la créativité des René (un seul malheureusement) et l'ingéniosité des Denis (un seul, pour le plus grand bonheur d'Anne Marie) sont sans limite. L'idée de départ est donnée et la bande des quatre (un peu comme le club de 5) se met en marche dans l'allégresse et la bonne humeur. Les résultats se passent de mots, regardez les photos, il ne reste malheureusement plus que cela car comme le papillon, le char de Noël est éphémère et a été démonté dès le lendemain. Mais je voudrais aussi remercier notre costumière, Marcelle, sans elle nos figurants auraient eu moins fière allure. Pour finir, merci aux figurants pour avoir animé le char et aux zaccopagnateurs pour avoir assuré la sécurité pendant le défilé. Ça ne paraît pas, mais avant, pendant et après, pas moins de 25 personnes se sont relayées pour participer à cette manifestation.



JUGES

Il n'y a pas de fumée sans feu (coté expression, je suis en forme, n'est-il pas ?) et il n'y a pas de compétition de gyms sans juges ! Chez le juges, chaque club doit fournir son quota et il faut sans cesse remettre le fer à l'ouvrage (?) pour répondre présent dans ce registre et chaque départ doit être compensé par une arrivée.

Cette année, souhaitons bon vent (encore une, bretonne cette fois encore !) à Lionel qui a réussi son examen N1 et à Martin qui lui sera N2 cette année, en attendant Mathieu qui se forme pour le niveau 3. En Gymnastique masculine, nous avons un potentiel de juge qui permet à chacun de tourner, mais en gymnastique féminine, c'est plus que la crise avec seulement 2 juges, Laetitia et Delphine ! Et si Delphine entraîne une équipe ou tombe à l'eau, combien en reste-t-il sur le bateau ? Pour cette année, il faudra faire ainsi, plus le choix, mais je voudrais profiter de cet article pour lancer un appel pour les formations de l'année prochaine !

Les conditions sont des plus simplistes : filles ou garçons, être âgé de + de 15 ans !

Avec un peu de motivation, tout le monde peut le faire ! Les juges ont souvent été gyms, mais il arrive aussi que des « non gyms » officient dans ce registre. Dans un club voisin, des parents s'y sont mis, cela a même été le cas chez nous, il y a quelques années (Marie Claire, si tu me lis...).

Rendez-vous pour l'année 2009-2010, mais parlez-nous de votre souhait dès maintenant !

INTERCOMITE

2 plombinois dans l'équipe Lorraine de gymnastique, encadrée par un autre plombinois !

Cela c'est passé le 06-12-08 à Eaubonne, Gianni, Lionel, Jérôme (entraîneur) et les autres défendirent les couleurs de la Lorraine et terminèrent à la 9ième place. Ce fût une bonne expérience pour tous, car les occasions de matcher avec les meilleurs gyms nationaux ne sont pas légion. Pour le reste, nous retiendrons aussi que la Lorraine, si elle a fait des progrès, ne figure pas encore dans le peloton de tête des meilleurs comités.

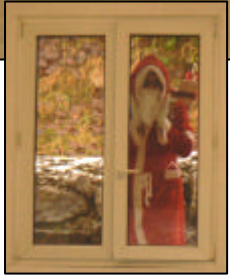


LIENS INTERNET

Toutes les informations (horaires, résultats, photos) relatives aux compétitions sont disponibles sur internet.

Compétitions départementales : <http://vosges.gymloiraine.com>

Compétitions régionales : www.gymloiraine.com



Carton plein, le père Noël a fait un tabac* ! Et pour ce 6ième rendez-vous, cela n'a pas été la peine de lui donner un plan, il connaît maintenant parfaitement bien l'adresse.

En le raccompagnant à la porte, il m'a même confié que malgré le fait que cette période est difficile pour lui, rapport à son agenda très chargé (note du rédacteur :

que fait le Père Noël à Pâques ?), c'est toujours un plaisir pour lui de voir les enfants faire du sport et qu'il a été désolé de n'avoir pu faire le grand écart comme eux. Mais que dire de l'enthousiasme des enfants !

Avec la visite du Père Noël, la distribution de gourmandises, la petite démo de gym de la part des grands et le méga gouter, voilà bien un entrainement pas comme les autres !

C'est certain, la salle ne se prête guère à cela, avec parents et enfants cela fait beaucoup de monde et il nous faut être vigilant pendant cet après midi là, mais encore une fois, tout c'est très bien passé, de A à Z

PS : si vous avez une idée d'animation enfantine (10-20mn) pour une prochaine édition, n'hésitez pas à nous en parler.....



* Encore une expression qui vient de je ne sais où ?

		DEPARTEMENT	REGION	ZONE et NATIONAL
Janvier	samedi	10 DC DF DN St DIE		
	dimanche	11 DC DF DN St DIE		
	samedi	17 Ind Crit + Fed+ Nat VITTEL		
	dimanche	18 Ind Crit + Fed+ Nat VITTEL		
	samedi	24		Chpt France GRS St DIE
	dimanche	25		Chpt France GRS St DIE
	samedi	31	DC Gaf Reg AMNEVILLE	
Février	dimanche	1	DC Gaf Reg AMNEVILLE	
	samedi	7		
	dimanche	8		
	lundi	9 Stage détection Février St DIE (GAF)		
	marc	10		
	mercredi	11 Stage perfectionnement Février St DIE (GAF)		
	jeudi	12		
	vendredi	13		
	lundi	16	Formation cadre initiateur SARREGUEMINES	
	marc	17	GAM GAF	
mercredi	18			
jeudi	19			
samedi	28	Ind Crit + Fed+ Nat SARREGUEMINES		
Mars	dimanche	1	Ind Crit + Fed+ Nat SARREGUEMINES	
	samedi	7	DC DN DF Reg SARREGUEMINES	
	dimanche	8	DC DN DF Reg SARREGUEMINES	
	samedi	14 CE equipe + Festi Gym VITTEL		
	dimanche	15 Equipe Div Reg VITTEL		
	samedi	21		Champ zone A Ind PONTARLIER
	dimanche	22		Champ zone A Ind PONTARLIER
dimanche	29	CE equipe FROUARD		

CALENDRIER