



AVOS BARRES

Janvier 2008 N°41

MEILLEURS VOEUX

Hello tous,

Que 2008 soit une année comme vous souhaiteriez qu'elle soit !
Que tous, vous conserviez la santé....
Que tous n'ayez que de bonnes nouvelles à annoncer ou à recevoir (vœux un peu pieux, je sais...)
Que 2008 vous réussisse encore mieux que 2007 (pourquoi pas?) et que vos souhaits soient exaucés

(qui ne demande rien, n'a rien...), non sans oublier que la prospérité passe aussi du côté de chez vous (ça aide aussi un peu)
Et que dire encore..... ?

Que je vous espère encore plein d'entraînements ?

Les années se suivent, le temps passe à la vitesse grand V, et je souhaite que tous, nous puissions donner du temps au temps, pour profiter aussi un peu, d'la vie !

Sportez-vous bien, vos baskets et rendez-vous à la salle de gym !



ASSEMBLEE GENERALE 2007



Samedi 17-11,
Une première pour moi dans ce nouveau rôle !

voudrais donc remercier les participants de cette dernière AG. Vous voir en nombre a été réjouissant ! Cependant, vous fûtes moins nombreux que l'année passée où vous aviez déjà été moins nombreux que l'année d'avant, en un peu plus clair, votre participation diminue cependant au fil des ans.

Souvent en tort, les absents n'ont pas toujours raison (hahaha), cependant ce verre à moitié plein me désole un peu quelque part. Mais il paraît que c'est comme ça aussi dans bien d'autres associations où le verre serait même carrément à moitié vide.

Les anciens disent que ce serait l'époque qui voudrait ça, ce sera mieux l'année prochaine, certainement ... (sic). Nous essayons chaque année de faire que nos AG soient les plus attractives, nous essayons chaque année de vous faire participer, mais certainement qu'il nous reste encore du chemin à parcourir...

En guise de compte rendu, quelques chiffres :
Côté adhérents: 320 membres, 78% de renouvellement, 44% hommes, 56% femmes, 36 communes concernées pour 212 familles.

Côté finances: notons un déficit 3300€ (mais ce chiffre correspond aux comptes que l'on fige un fois dans l'année pour faire le bilan et il varie en fonction des mouvements financiers enregistrés). Notons en positif les recettes MDN et repas dansant, en stabilité voir en légère baisse la recette Gala et en baisse aussi, la recette Marche populaire (mauvais temps).



AG suite

Coté discipline : le plein est fait en Baby-gym, les effectifs de l'école de gym restent stables mais il faut néanmoins assurer une présence régulière aux entrainements (2x minimum). En Gym compétition, les résultats ont été assurés cette année, mais nous aurons demain, des années plus difficiles. En GFL, l'effectif est stable avec cependant un fort turnover chaque année, tandis que coté Seniors, les membres premières générations sont encore là, mais il manque cependant le renouvellement de l'équipe (particulièrement pour le groupe AM). Les cours de Stretching, quant à eux, font toujours le plein et ont trouvé leur public, à noter cependant la rareté des hommes.



MARCHE DE NOËL

100l de vin chaud, 100 oranges, 20 citrons, 4200 clous de girofle, 18l de lait de vache UHT et autant de café HET, 70kg de marrons, 6 sac de charbons de bois, 18 buches de bois piqués dans le garage des Vincentimes et 2 allumettes (une pour le samedi et l'autre pour le dimanche), 20 personnes sur le défilé du samedi et 30 autres pour assurer buvette, circulation et parkings sur les 2 jours, voilà les principaux chiffres du marché de Noël 2007.

Mais que dire du Char St Nicolas Plombières Gym 2007 ?

Qu'il c'est fait remarquer par sa taille ? Pas uniquement !

Pour illustrer le thème des gaulois, rien n'y manquait ! La cabane, l'enclume et les poissons, le chaudron, l'arbre et le gui ou le menhir, animés par Panoramix, Obélix, Astérix, Falbala et les incontournables centurions romains. Un décorum « chiadé », des costumes travaillés et colorés, des figurants enthousiasmes, il n'en fallait pas plus pour se faire remarquer ! Vous me direz que ce n'est pas vraiment le genre de la maison, mais quand on nous le demande, les choses ne sont jamais faites à moitié c'est comme ça à la gym depuis déjà pas mal de temps.

Et pour ceux qui l'aurait raté, rendez-vous le 17-02-08, 15H au Vald'Ajol...

Certes, cette journée du samedi n'a pas été simple à organiser car nous avons du faire appel à bon nombre d'entrevous. Le temps a été moyen, le succès mitigé, mais malgré cela, tout c'est déroulé à peu près comme prévu (sauf la pluie)

Pour ce long WE, merci à tous d'avoir encore répondu présent et finalement vivement l'année prochaine ! Hein oui ?



FÊTE DE NOËL

5^{ème} du nom, la fête de Noël 2007 n'aura pas à rougir de ses précédentes !

Père Noël a été reçu comme il se doit ! Entré par la fenêtre, il est ressorti par la porte mais entre temps bien des choses se sont passées cet après midi là. Je crois même pouvoir dire que très à l'aise avec les jeunes gymnastes en herbe, il s'est essayé aux agrès ! Trampoline, et poutre n'ont plus de secret pour lui..., enfin si.... encore un peu ! « Un peu pas sûr de lui » sur la poutre, je crois qu'il a été plus à son aise dans la distribution des friandises, chacun son métier.



L'après midi c'est poursuivi par une petite démonstration de gymnastique concoctée par les grands et quand les grands rencontrent les débutants, les petits en ont plein les yeux ! Intermède sportif certes mais pendant ce temps, Neness le clown sculpteur de ballons préparait scène et accessoires. Et pour Neness, ce fut show devant, show derrière et chaud tout autour ! Après un moment de d'attention, l'enthousiasme et l'exaltation des petits devant les chiens, les cygnes, les nounours, les grimaces et autres clowneries, ne se fit pas attendre ! Succès confirmé.

Pour finir, tous se retrouvèrent devant le méga gouter, patissièrement préparé par les parents et les zamis. Il y en eut pour tous et tous

ne manquèrent pas de se régaler, comme juste une répétition avant les repas de Noël quoi !

Voilà c'est aussi comme ça qu'ils terminent les années à la Gym de Plombières ! Certes des entraînements comme ceux là n'arrivent pas souvent, mais quand c'est là, pour quoi s'en priver.

Une seule fausse note: la photo de groupe, mais y a pire comme raté, tant pis pour les zabsents...



CALENDRIER 2008

QUAND	QUI	QUOI	OU
-------	-----	------	----

27-janv	GAF-GAM	Selection Departementale Equipes DF-DC	ST DIE
---------	---------	--	--------

03-févr	GAF-GAM	Finale Départementale Individuels NatB-Fed-Crit-Interrég	VITTEL
09-10-févr	GAF	Finale Régionale Equipes DC	VITTEL
17-févr	CLUB	Participation défilé foire Andouilles Vald'Ajol	VAL D'AJOL
18-21-févr	GAM-GAF	Stage Initiateur + Stage Gym	PONT A MOUSSON
25-28-févr	GAM-GAF	Stage Regional	???
	Vacances	Vacances 88 du 16-02 au 04-03 : Tests internes pour préparation compétitions	

08-09-mars	GAF-GAM	Finale Régionale Equipes DF-DC	VANDOEUVRE
15-16-mars	CAF-GAM	Finale Régionale Individuels NatB-Fed-Crit-Interrég	SARREGUEMINES
22-23-mars	GAF-GAM	Finale Départementale Circuits Educatifs Equipes	REMIREMONT
29-30-mars	GAF-GAM	Finale Zone Equipes DC-DF-DN	SARREGUEMINES
A prévoir	GAF-GAM	Test club Gyms poussins	PLOMBIERES

14-16-avr	GAM-GAF	Stage Jeunesse	FORBACH
21-24-avr	GAM-GAF	Stage Initiateur + Stage Gym	ST DIE
26-avr	CLUB	GALA DE GYMNASTIQUE CLUB	PLOMBIERES LES BAINS
		Vacances 88 du 12-04 au 27-04	

04-mai	GAF-GAM	Finale Régionale Circuits Educatifs Equipes	FORBACH
10-11-mai	GAF-GAM	Finale Zone Individuels NatB-Fed-Crit	REIMS
16-17-18-mai	GAF-GAM	Championnat France DFB-DC	CHOLET
23-24-25-mai	GAF-GAM	Championnat de France DN+DFA	NANTES
31-mai	GAF-GAM	Finale Départementale Individuels Poussins	CHARMES
31-mai 01-juin	GAF-GAM	Finale Zone Individuels B	ILZACH

07-08-juin	GAF-GAM	Championnats de France Individuels NatB-Fed-Crit	VALENCIENNES
14-juin	CLUB	MARCHE SEMI-NOCTURNE	PLOMBIERES LES BAINS
15-juin	GAF-GAM	Finale Régionale Individuels Poussins	LUNEVILLE
21-juin	GAF-GAM	Finale Test Technique Poussins	EPINAL
21-22-juin	GAF-GAM	Finale de Zone B DC-DF Equipes	BESANCON
28-juin	GAF-GAM	Test club avec récompense Gyms poussins	PLOMBIERES

En JUIN, non indiquée : Sortie Rando Seniors Vosges/Alpes, dates à préciser

Aout (à définir)	--	STAGES ACCRO	PLOMBIERES
------------------	----	--------------	------------

11-oct	CLUB	REPAS DANSANT	BELLEFONTAINE
--------	------	---------------	---------------

15-nov	CLUB	ASSEMBLEE GENERALE	PLOMBIERES LES BAINS
--------	------	--------------------	----------------------

Glossaire	GAF	Gymnastique Artistique Féminine	
	GAM	Gymnastique Artistique Masculine	
	FFG	Fédération française de Gymnastique	
	DF	Division Fédérale	Programmes Libres FFG
	DC	Division Critérium	Programmes Imposés progressifs FFG
	NatB	National B	Programmes Chpt du monde JO
	Fed	Fédérale	Programmes Libres FFG
	CE	Circuit Educatif	Programmes Imposés progressifs FFG
DN	Division Nationale	Programmes Chpt du monde JO	