



# AVOS BARRES

Mars 2009 N°46

## LES COMPETITIONS

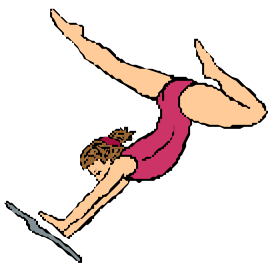


Ca y est, nous sommes en plein dedans !

Il est un dicton qui dit que chaque chaussure trouve son pied ou que chaque pied trouve sa chaussure, (me souviens plus bien, les puristes corrigeront), au club, les compètes, c'est une peu cela aussi ! A chacun son niveau de gym, mais il y a toujours une compétition adaptée à celui-ci. La conséquence de cela, est que les catégories sont ultra multipliées et les palmarès sont à rallonge, pas facile donc de communiquer efficacement !

Pour faire simple :

- Il y a les compétitions à finalité nationale, qui s'adressent aux compétiteur(trice)s les plus aguerris, ceux et celles dont le programme gymnique est des plus complets.
- Il y a les compétitions à finalité zone, pour les compétiteur(trice)s un peu moins chevronnés.
- Il y a enfin les compétitions à finalité régionale, demandant un niveau de gym encore moindre, pour celles-ci, pas d'engagement plombinois.
- Et pour les plus petits (Circuits Educatifs et Tests Poussins), les compétitions s'arrêtent en région, voir même au département pour « les tous débutants »



Un fois écris cela, il y a possibilité dans les catégories nationale et zone, de choisir un programme gymnique libre avec des mouvements composés librement à partir d'exigences spécifiques (cat DN DF) et des compétitions à mouvement imposés (cat DC) avec plusieurs niveaux possible. Pour les plus jeunes, c'est directement des mouvements imposés progressifs

Sachez aussi qu'il y a des compétitions par équipes et des compétitions en individuel.

Voilà, j'ai tout dit, je sais que ce n'est pas simple (ni pour les entraîneurs, ni pour les parents), mais ainsi, les compétitions FFG s'ouvrent à tous les gyms de tous âges et de tous niveaux.

Dans cet AVB, vous trouverez les résultats des compétitions par Eq, pour les résultats en Ind, difficile de les évoquer tous, mais ceux ci ont été affichés au club et tous sont disponibles sur les sites internet ci-dessous

- Niveau départemental : [www.gymvosges.fr](http://www.gymvosges.fr)
- Niveau régional : [www.gymloorraine.com](http://www.gymloorraine.com)
- Niveau zone : [www.ffgym.com/ffgym/actualites/calendrier/zones\\_\\_1/est](http://www.ffgym.com/ffgym/actualites/calendrier/zones__1/est)
- Niveau national : [www.ffgym.com/ffgym/palmares\\_classements/tous\\_les\\_resultats\\_1/nationaux](http://www.ffgym.com/ffgym/palmares_classements/tous_les_resultats_1/nationaux)

Et vous trouverez aussi de l'info sur notre site : [www.gymplombieres.com](http://www.gymplombieres.com)

Autre info (gratuite), n'hésitez pas non plus à vous inscrire sur les « news letters » des différents sites, vous serez ainsi prévenu à chaque modification de leur contenu (sauf site FFG).

Palmarès général Equipe - Championnats de Lorraine par équipes Sarreguemines 7 et 8 mars 2009

### Compétitions à finalité Nationale

#### Division Nationale (Masculins)

*Bartolomeo G, Fleurentin F, Grosjean L, Maisetti L, Thiriau Q*

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>295.300</b> |
| 2 | VANDOEUVRE        | 294.000        |
| 3 | VANDOEUVRE        | 250.050        |
| 4 | YUTZ              | 217.000        |

Prochaine compétition (Zone) : EPERNAY Samedi 4 avril 15H30

Finale nationale : MULHOUSE 15-17 mai (si qualif DN3-DN8)

#### Division Critérium M/C (Masculins)

*Bouilly P, Shom V, Creusot P*

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>254.565</b> |
| 2 | FORBACH           | 250.448        |
| 3 | THAON             | 248.598        |
| 4 | NANCY CORDELIERS  | 222.813        |
| 5 | LONGWY            | 222.197        |

Prochaine compétition (Zone) : Epernay Dimanche 5 avril 16h00

Finale nationale : MULHOUSE 15 mai (si qualif)

# LES COMPETITIONS (suite)

## Palmarès général Equipe - Championnats de Lorraine par équipes Sarreguemines 7 et 8 mars 2009

### Compétitions à finalité ZONE

Prochaine compétition (Zone B) : YUTZ 13-14 juin

#### Division Fédérale ZONE B M / C (Féminines)

*Baron A, Nicolas M, Richardot L, Thouvenin K*

|    |                                     |                |
|----|-------------------------------------|----------------|
| 1  | <b>PLOMBIERES (1ière en Vosges)</b> | <b>136.499</b> |
| 2  | FOLSCHVILLER                        | 133.915        |
| 3  | METZ                                | 133.815        |
| 4  | MOYEUVE-GRANDE                      | 133.332        |
| 5  | EPINAL                              | 129.531        |
| 6  | YUTZ                                | 127.630        |
| 7  | FROUARD                             | 118.782        |
| 8  | TALANGE                             | 118.180        |
| 9  | DOMBASLE                            | 117.248        |
| 10 | LA BRESSE                           | 97.614         |

#### Division Fédérale J / S (Féminines)

*Antoine, Bartolomeo, Antoine, Nicolas*

|    |                                     |                |
|----|-------------------------------------|----------------|
| 1  | <b>PLOMBIERES (1ière en Vosges)</b> | <b>139.265</b> |
| 2  | MOYEUVE-GRANDE                      | 136.699        |
| 3  | TALANGE                             | 135.115        |
| 4  | PORCELETTE                          | 134.366        |
| 5  | TOUL                                | 133.999        |
| 6  | FROUARD                             | 133.449        |
| 7  | EPINAL                              | 132.166        |
| 8  | TOMBLAINE                           | 129.932        |
| 9  | METZ                                | 129.333        |
| 10 | THAON                               | 128.333        |
| 11 | LUNEVILLE                           | 126.666        |

## Palmarès général Equipe - Championnats des Vosges CIRCUI T EDUCATIF VITTEL 14 mars 2009

### Compétitions à finalité Régionale

#### Circuit Educatif Honneur (Femini nes)

*Antoine S, Oste S, Nurdin L, Petitjean S, Claude M*

*Terrier C, Miranda N, Grivet M, Demange J, Petitjean C*

|    |                     |                |
|----|---------------------|----------------|
| 1  | SAINT DIE 1         | 195,394        |
| 2  | THAON 1             | 193,762        |
| 3  | <b>PLOMBIERES 1</b> | <b>190,862</b> |
| 4  | SAINT DIE 2         | 184,945        |
| 5  | VITTEL 1            | 181,660        |
| 6  | EPINAL 1            | 179,762        |
| 7  | THAON 2             | 178,395        |
| 8  | NOMEXY              | 176,427        |
| 9  | EPINAL 2            | 176,263        |
| 10 | LA BRESSE 1         | 175,296        |
| 11 | SAINT DIE 3         | 174,294        |
| 12 | SAINT DIE 4         | 173,930        |
| 13 | VITTEL 2            | 172,727        |
| 14 | THAON 3             | 169,996        |
| 15 | EPINAL 3            | 168,329        |
| 16 | <b>PLOMBIERES 2</b> | <b>165,845</b> |
| 17 | CHARMES             | 162,659        |
| 18 | THAON 4             | 162,195        |
| 19 | REMIREMONT          | 158,094        |
| 20 | LA BRESSE 2         | 157,677        |
| 21 | THAON 5             | 155,827        |

1 EQUIPE QUALIFIEE DANS LA CATEGORIE EXCELLENCE

Prochaine compétition (région) : FROUARD Dimanche 29 mars 15h10

Equipe 2 non qualifiée

## Palmarès général Equipe - Championnats de Lorraine par équipes Sarreguemines 1 février 2009

### Compétitions à finalité Nationale

#### Division Criterium B / M (Féminines)

*Lutz C, Perrin L, Audouard C, Simonin M*

|    |                                     |                |
|----|-------------------------------------|----------------|
| 1  | METZ                                | 187,999        |
| 2  | VANDEOEUVRE                         | 185,582        |
| 3  | SARREGUEMINES                       | 183,249        |
| 4  | FOLSCHVILLER                        | 172,199        |
| 5  | AMNEVILLE                           | 168,849        |
| 6  | SAINT DIE                           | 168,332        |
| 7  | TALANGE                             | 167,399        |
| 8  | <b>PLOMBIERES (3ième en Vosges)</b> | <b>165,866</b> |
| 9  | VITTEL                              | 165,716        |
| 10 | LUNEVILLE                           | 162,100        |
| 11 | VANDEOEUVRE                         | 160,815        |
| 12 | FAMECK                              | 159,682        |

Plombieres: équipe non qualifiée pour la zone

## Palmarès général Equipe - Championnats de Lorraine par équipes Sarreguemines 7 et 8 mars 2009

### Compétitions à finalité ZONE

Prochaine compétition (Zone B) : YUTZ 13-14 juin

#### DIR Criterium ZONE B B/M (Masculins)

*Anould A, Delaulle F, Thouvenin V*

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | LUNEVILLE         | 229.529        |
| 2 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>223.828</b> |
| 3 | RAMBERVILLERS     | 219.327        |
| 4 | METZ              | 219.026        |
| 5 | SARREGUEMINES     | 208.695        |
| 6 | EPINAL            | 199.394        |

#### Division Fédérale Finalité ZONE B M/C/J/S (Masculins)

*Cachot F, Noel G, Noel N, Tisserand JB*

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | TOMBLAINE R.S     | 202.396        |
| 2 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>202.262</b> |
| 3 | THAON             | 200.662        |
| 4 | NANCY CORDELIERS  | 193.346        |
| 5 | VANDEOEUVRE       | 192.762        |
| 6 | VITTEL            | 186.962        |
| 7 | PONT A MOUSSON    | 180.595        |
| 8 | TOUL              | 178.963        |
| 9 | YUTZ              | 153.246        |

## Palmarès général Equipe - Championnats des Vosges CIRCUI T EDUCATIF VITTEL 14 mars 2009

### Compétitions à finalité Régionale

#### Circuit Educatif Honneur (Masculin)

*Antoine C, Lecomte Q, Delaulle J, Etienne V et D*

*Fleurette A, Antoine P, Husson J, Balaud V, Miranda M*

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>185,800</b> |
| 2 | THAON 1           | 176,900        |
| 3 | <b>PLOMBIERES</b> | <b>174,615</b> |
| 4 | ELOYES            | 173,958        |
| 5 | EPINAL 1          | 167,100        |
| 6 | SAINT DIE         | 165,000        |
| 7 | THAON 2           | 154,083        |
| 8 | THAON 3           | 152,483        |
| 9 | EPINAL 2          | 145,232        |

2 EQUIPES QUALIFIEES DANS LA CATEGORIE EXCELLENCE

Prochaine compétition (région) : FROUARD Dimanche 29 mars

Equipe 1 : 15h10 Equipe 2 : 17h30

# LES COMPETITIONS REG En Photos



**Parents,**  
N'hésitez pas à partager vos photos plombinoises !  
Celles-ci se font pour le moment bien rares !



# LE GALA DE GYMNASTIQUE



**PLOMBIÈRES**

**Samedi 25 Avril**

**21 H**

**Gymnase Municipal du Tarpenet**

Réservez nous cette soirée !

Plus que jamais, nous avons besoin de vous ! Cette manifestation mobilise une grande partie de nos ressources car même si l'équipe est rodée, ce n'est pas simple de transformer un gymnase vide en salle de spectacle dédiée à la gymnastique ! Au delà du côté matériel, il nous faut aussi chaque année, assurer un spectacle vivant et attractif et ce n'est pas toujours évident de trouver les bonnes idées et les bonnes animations qui feront le succès de la soirée.

Ce gala est aussi attendu par l'ensemble des gyms, les petits en particulier, car c'est un des rares moments où ils peuvent montrer ce qu'ils ont appris, c'est aussi pour cela que nous tenons à organiser une édition chaque année.

Par ailleurs, ne nous cachons pas derrière notre petit doigt, cette manifestation apporte une très large part à notre trésorerie (équivalente à la moitié de nos subvention ou à la moitié de nos cotisations).

Nous comptons sur vous !

